TCS
TENNIS CLUB SELBECK

Die EssBar

Der Matchball des guten Geschmacks!

TENNISWERK

Herzlich Willkommen!

Wir freuen uns sehr, dass Sie hier sind und sich von uns verwöhnen lassen möchten. Frische Produkte und ein kreativer Koch sind das beste Rezept. Wir arbeiten mit langjährigen und regionalen Lieferanten zusammen, sodass wir Frische und Qualität garantieren können. Um unserem Anspruch gerecht zu werden, bereiten wir alle Speisen frisch für Sie zu. Wir bieten Ihnen saisonale Gerichte, frische Hausmannskost, Steaks und Burger, Schnitzelgerichte, vegan und vegetarsiche Gerichte und vieles mehr.

„Zeit die wir uns nehmen, ist Zeit die uns etwas gibt."
- Ernst Ferstl

Haben Sie einen entspannten Aufenthalt bei uns und lassen Sie sich von Chefkoch Mario und seinem EssBar Team nett bewirten.

Öffnungszeiten

Mo. – Sa.: 16:00 – 22:00
Sonntags: 12:00 – 21:00

Die Küche schließt eine Stunde vor Ladenschluss.

@dieessbar | @dieEssBarMH | @Die_Ess_Bar | Die EssBar

Erfrischung

Coca Cola	0,2l	**2**
Cola Zero	0,3l	**2,4**
Fanta	0,5l	**3,5**
Sprite		
Apfelschorle		

Schorlen	0,3l	**3,5**
	0,5l	**5**
Maracuja		
Rhabarber		

Flaschen

Coca Cola | Cola Zero	0,33l	**2,6**
Schlossquelle	0,25l	**2**
feine Perle oder sanfter Genuss	0,75l	**5**
Veltins Fassbrause	0,33l	**3**
Zitrone | Holunder | Mango-Maracuja		
Vita Malz	0,33l	**2,5**

Thomas Henry

Ginger Ale	0,2l	**3**
Tonic Water	0,2l	**3**
Spicy Ginger	0,2l	**3**
Bitter Lemon	0,2l	**3**

Bier vom Fass

König Pilsener	0,3l	**2,6**
	0,5l	**4,5**
König Pilsener Radler | Alster	0,3l	**2,6**
	0,5l	**4,5**
Füchschen Alt	0,25l	**3**
	0,5l	**5,5**

Flaschenbier

Erdinger Weizen Hell | Dunkel	0,5l	**4**
Erdinger Weizen alkoholfrei	0,5l	**4**
Erdinger Weizen Zitrone alkoholfrei	0,33l	**2,8**
König Pilsener alkoholfrei	0,33l	**2,5**
Veltins Radler alkoholfrei	0,33l	**2,5**
Mölmsch Pils	0,33l	**3**
Mölmsch Echt	0,33l	**3**
Maisel & Friends		
Pale Ale		
Indian Pale Ale	0,33l	**3,5**
	0,33l	**3,5**

Aperitif

Lillet Wildberry | Lillet | Schweppes Wildberry | Waldfrüchte	0,2l	**6,5**
Aperol Spritz | Bitter | Prosecco | Soda | Orange	0,2l	**6**
Aperol Maracuja Spritz | Bitter | Prosecco | Maracuja | Soda | Minze	0,2l	**6,5**
Prosecco Schorle • Holunder • Rhabarber • Maracuja	0,2l	**5,5**
Prosecco Martini	0,1l	**4**
	0,7l	**25**

Weißwein

Riesling Lebendige Säure | verführerisches Apfelaroma | junge zitrusartige Frische | reife vollmundige Noten von Pfirsich und Aprikose	0,2l 1,0l	**6** **29**
Pino Grigio Im Geschmack trocken ausgebaut | am Gaumen sehr freundlich | milde Säure | ausgewogene Aromen von Apfel | Birne | Zitrus | Mango | andere exotische Früchte	0,2l 0,75l	**5** **16**
Grauburgunder Trocken bis halbtrockener leichter frischer Sommerwein mit Aromen von Birne | Trockenobst | Rosinen | Ananas | Zitrusfrüchte	0,2l 0,7l	**6** **20**
Lugana Leicht | trocken | harmonisch mit Aromen von Aprikosen und Pfirsichen | Birnen | leicht blumige Note	0,2l 0,75l	**6,5** **23**

Weißwein Schorle	0,2l	**4**

Rotwein

Cal Y Canto Tempranillo Merlot Syrah Beerenfruchtig | frisch und weich im Geschmack mit würzigen Aromen | sowie Anklängen von Tabak und Leder	0,2l 0,75l	**5,5** **18**
Primitivo Doppio Passo Aromen von Pflaume | Beerenfrüchten | Kirschen | süßen Rosinen | tiefe dunkle Farbe | sehr fruchtig	0,2l 0,75l	**6,5** **23**

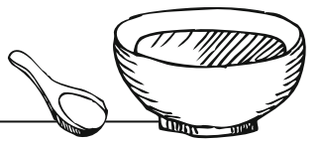
Rose

Dornfelder halbtrocken Angenehme Tannin-Säurestruktur | gehaltvoll mit Kirsch- | Holunder- | Brombeernoten | milde Säure	0,2l 0,75l	**5** **16**
Portugieser trocken Süffiger Schoppenwein mit niedrigem Tanninanteil | hat bereits im Frühjahr seine Trinkfreude entfaltet	0,2l 0,75l	**5** **16**

Drinks

Gin & Tonic | served with 0,2l Bottle Thomas Henry		
Bombay Saphire | Gin | Limette | Tonic	0,3l	**7,5**
Tanqueray | Gin | Gurke | Tonic	0,3l	**8**
Hendrick's | Gin | Rosmarin | Tonic	0,3l	**8,5**
Whiskey Cola		
Jim Beam	0,3l	**6,5**
Tullamore Dew	0,3l	**7**
Rum Cola		
Captain Morgan	0,3l	**6,5**
Bacardi	0,3l	**6**
Moskow Mule | Vodka | Ginger Brew | Gurke | Limette	0,3l	**8**
Italien Mule | Gin | Ingwer | Limette | Prosecco	0,3l	**8**
Horse's Neck | Bourbon | Ginger Ale | Zitrone	0,3l	**9**

Was zum Auslöffeln



Tomaten Suppe **5**
Baguette

Senfrahm Suppe **5**
Baguette

Was Kleines für Zwischendurch oder Vorweg

Marinierte Oliven **5**
Kräuteraioli | Baguette

Rosmarinkartoffeln | Kräuterquark **5**
+ Hähnchenbruststreifen | Salat **10**

Gebratener Ziegenkäse **10**
Kräuter-Honig | Preiselbeeren | Salat | Baguette

Gambas **12**
Knoblauch-Chili-Öl | Mario‘s Gemüse-Mix

Bunter griechischer Bauernsalat **7**
Feta | Oliven | Pfefferschoten

Gemüsebratlinge **7**
2 Dips

Bratkartoffeln | Spiegelei **6**
+ Salat **9**

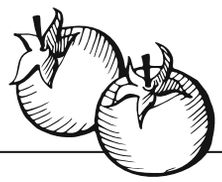
Gebratene Champignons **6**
Aioli | Baguette

Die EssBar Vorspeisenplatte

Bunter Salat | gebratene Champignons | Gemüse-Bratlinge | Oliven | Dips | Baguette

2 Personen **15**
4 Personen **27**

Frisch vom Feld

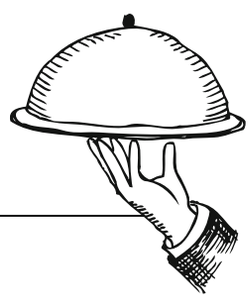


Bunter Salatteller **9**
Blattsalate | Paprika | Gurke | Tomate | Möhren | Couscous | geröstete Körner | Baguette

Himbeer oder
Honig Senf Dressing

Was kommt oben drauf?

- Hähnchenbruststreifen **14**
- Gambas | Kräuteraioli **15**
- Gemüsebratlinge | Dip **14**
- Steakstreifen **16**
- Surf & Turf | Gambas | Steakstreifen | Aioli | Kräuterbutter **18**



Leckere Schnitzel

Vom Schwein

Wiener Art **14**
Zitrone | Preiselbeeren | Bratkartoffeln | Salat

Schnitzel | Champignonrahm | Pfefferrahm | Paprikasoße **15**
Pommes | Salat

Käseschnitzel | Bearnaise & Gouda **16**
Bratkartoffeln | Salat

Vom Kalb

Wiener Schnitzel **20**
Zitrone | Preiselbeeren | Bratkartoffeln | Salat

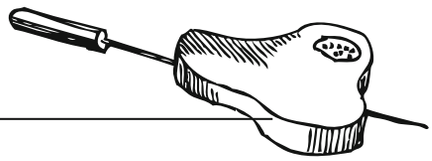
Kalbsschnitzel | Gebratenen Champignons **21**
Zwiebeln | Bratkartoffeln | Salat

Specials

Crispy Hähnchenschnitzel **16**
Bearnaise | Röstitaler | Grillgemüse

Crispy Zucchinischnitzel **15**
Rosmarinkartoffeln | Grillgemüse

Steaks



Rumpsteak vom Weideochsen 250g
- Pfefferrahmsoße | Bratkartoffeln | Grillgemüse **24**
- Kräuterbutter | buntem Salat | Baguette **23**

Rinderfilet **25**
Rotweinjus | Rosmarinkartoffeln | Kräuterquark | Butter-Böhnchen

Kalbsteak **24**
Kräuterbutter | Röstitalern | Butter-Böhnchen

Hähnchensteak | Paprikasoße **15**
Pommes | Grillgemüse

Der EssBar Burger

Sesam Bun| hausgemachte Burgersoße | Blattsalat | Tomate | Kraut | Zwiebeln | Käse

- Beef & Cheese | 180g Rindfleisch Patty **11**
- Crispy Chicken | Knusprige panierte Hähnchenbrust **11**
- Veggie Patty | Hausgemachter Gemüsebratling **11**

Burger Menü
Pommes | Dip **15**
Mit Süßkartoffelpommes | Dip **16**

Was oben drauf

Bacon | Jalapeños | Extra Käse **1**

Beilagen

Pommes	**3**
Süßkartoffelpommes	**4**
Rosmarinkartoffeln	**4**
Couscous	**4**
Röstitaler	**4**
Bratkartoffeln	**4**
Grillgemüse	**4**
Beilagensalat	**4**

Dips

Mayo | Ketchup	
Chilimayo	**1**
Paprika-Chili	**1**
Kräuteraioli	**1**
Kräuterquark	**1**
Kräuterbutter	**2**
Soßen	**2**

Aus dem Topf & aus der Pfanne

Mölmsche Endivien **9**
Kartoffelstampf | Essig Zwiebelfond | Speck | Endiviensalat
- Blutwurst **15**
- Schnitzel **15**

Thai Chickencurry **15**
Pikante Kokoscurrysoße | Sojasprossen | Wokgemüse | Hähnchenbrust | Sesam | Reis

Gemüsecurry **13**
Pikante Kokoscurrysoße | Wokgemüse | Sojasprossen | Reis

Mario‘s Grillteller **18**
Lassen Sie sich überraschen

Veganer Grillteller **16**
Salat | Gemüsebratlinge | Grillgemüse | Kartoffelecken | Cous Cous | Dips

Gemüsebratlinge **14**
Currysoße | Mixed Pommes | Salat

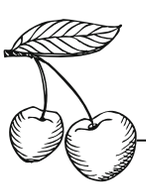
Aus dem Meer

Spaghetti | Knoblauch-Chili Gambas **16**
Mario‘s Gemüse-Mix

Spaghetti | Lachsstreifen **16**
Mario‘s Gemüse-Mix | Limetten-Dillsoße

Gebratenes Lachsfilet **18**
Limetten-Dillsoße | Kräuterdrillingen | Butter-Böhnchen

Gebratenes Zanderfilet **18**
Dijon-Senfsoße | Grillgemüse | Reis



Was Süßes zum Schluss

Espresso Gourmet **5**
Espresso | etwas Süßes

Schichtdessert im Glas **5**
Joghurt-Quarkcreme | Waldfruchtgrütze | Kekscrunch

Warmer Apfelstrudel **6**
Vanille Eis | Sahne

Vanille Eis | Warme Waldbeeren-Grütze **5**

Was Heißes

Fairtrade Bio Kaffee

Kaffee Crema	**2,2**
Milchkaffee	**2,5**
Cappuccino	**2,8**
Latte Macchiato	**3**
Espresso	**2**
Espresso Doppio	**3,5**
Heißer Kakao	**2,5**
Alle Heißgetränke auch mit pflanzlicher Milch	**0,3**
Frischer Minztee	**3,0**
Frischer Minztee | Ingwer | Orange	**3,5**
Glas Tee | verschiedene Sorten	**2,5**

Shots

Vodka | Ouzo | Jägermeister | Williams	2cl	**2,5**
Ramazotti | Averna | Fernet Branca	2cl	**3**
Sangrita pikant alkoholfrei	2cl	**2,5**

Edelbrände

Alter Williams	2cl	**3,5**
Haselnuss	2cl	**3,5**
Bergpfirsich Likör	2cl	**3,5**
Grappa Andrea de Ponte	2cl	**3,5**

vegetarisch

Die EssBar
im TC Selbeck Mülheim
Inhaber Mario Bille
Stooter Straße 17 | 45481 Mülheim/Ruhr
0208 - 488 267
www.essbar-muelheim.de

Wir verwenden Allergene und Zusatzstoffe. Wenden Sie sich an uns! | Alle Preise in € inkl. Mehrwertsteuer.