



Die EssBar



Der Matchball des guten Geschmacks!



Herzlich Willkommen!

Wir freuen uns sehr, dass Sie hier sind und sich von uns verwöhnen lassen möchten. Frische Produkte und ein kreativer Koch sind das beste Rezept. Wir arbeiten mit langjährigen und regionalen Lieferanten zusammen, sodass wir Frische und Qualität garantieren können. Um unserem Anspruch gerecht zu werden, bereiten wir alle Speisen frisch für Sie zu. Wir bieten Ihnen saisonale Gerichte, frische Hausmannskost, Steaks und Burger, Schnitzelgerichte, vegan und vegetarische Gerichte und vieles mehr.

„Zeit die wir uns nehmen, ist Zeit die uns etwas gibt.“

- Ernst Ferstl

Haben Sie einen entspannten Aufenthalt bei uns und lassen Sie sich von Chefkoch Mario und seinem EssBar Team nett bewirten.

Öffnungszeiten

Mo. – Sa.: 16:00 – 22:00

Sonntags: 12:00 – 21:00

Die Küche schließt eine Stunde vor Ladenschluss.



@dieessbar



@dieEssBarMH



@Die_Ess_Bar



Die EssBar

Erfrischung

Coca Cola	0,2l	2	Schorlen	0,3l	3,5
Cola Zero	0,3l	2,2		0,5l	5
Fanta	0,5l	3,5	Maracuja		
Sprite			Rhabarber		
Apfelschorle					



Thomas Henry

Ginger Ale
Tonic Water
Spicy Ginger
Bitter Lemon

0,2l **3**

Bier vom Fass

König Pilsener	0,3l	2,6
	0,5l	4,5
König Pilsener Radler Alster	0,3l	2,6
	0,5l	4,5
Füchschen Alt	0,25l	3

Flaschen

Coca Cola Cola Zero	0,33l	2,5
Schlossquelle	0,25l	2
feine Perle oder sanfter Genuss	0,75l	5
Veltins Fassbrause	0,33l	3
Zitrone Holunder Mango-Maracuja		
Vita Malz	0,33l	2,5

Flaschenbier

Erdinger Weizen	0,5l	4
Erdinger Weizen alkoholfrei	0,5l	4
König Pilsener alkoholfrei	0,33l	2,5
König Pilsener Radler alkoholfrei	0,33l	2,5
Mölmisch Pils	0,33l	3
Mölmisch Echt	0,33l	3
Maisel & Friends		
Pale Ale	0,33l	4
Indian Pale Ale	0,33l	4

Aperitiv

Weißwein Schorle	0,2l	4
Aperol Spritz Bitter Prosecco Soda Orange Minze	0,2l	5,5
Aperol Maracuja Spritz Bitter Prosecco Maracuja Soda Minze	0,2l	6
Prosecco Schorle	0,2l	5,5
• Holunder		
• Rhabarber		
• Maracuja		
Prosecco Martini	0,1l	4
	0,7l	25

Weißwein



Grüner Veltliner	0,2l	5
Pino Grigio	0,2l	5
	0,75l	16
Grauburgunder Baden	0,2l	6
	1,00l	29
Lugana Visconti	0,2l	6,5
	0,75l	23

Rotwein



Rose

Cal Y Canto Tempranillo Merlot Syrah	0,2l	5,5	Dornfelder halbtrocken	0,2l	5
	0,75l	18		0,75l	16
Primitivo Doppio Passo	0,2l	6,5			
	0,75l	23			

Drinks

Gin & Tonic | served with 0,2l Bottle Thomas Henry

Bombay Sapphire	0,3l	7,5
Tanqueray	0,3l	8
Hendrick's	0,3l	8,5

Whiskey Cola

Jim Beam	0,3l	6,5
Tullamore Dew	0,3l	7

Rum Cola

Captain Morgan	0,3l	6,5
Bacardi	0,3l	6

Moskow Mule | Vodka | Ginger Brew | Gurke | Limette

Italien Mule Gin Ingwer Limette Prosecco	0,3l	8
---	------	----------

Horse's Neck Bourbon Ginger Ale Zitrone	0,3l	9
--	------	----------

Shots

Vodka Ouzo Jägermeister Williams	2cl	2,5
Ramazotti Averna Fernet Branc	2cl	3

Edelbrände

Alter Williams	2cl	3,5
Haselnuss	2cl	3,5
Bergpfirsich Likör	2cl	3,5
Grappa Andrea de Ponte	2cl	3

Was zum Auslöffeln



Tomaten Suppe  **5**
mit Baguette

Senfrahm Suppe  **5**
mit Baguette

Was Kleines für Zwischendurch oder Vorweg

Marinierte Oliven  **5**
mit Kräuteraiolli & Baguette

Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark  **5**
+ Hähnchenbruststreifen & Salat **10**

Gebratener Ziegenkäse  **10**
mit Kräuter-Honig | Preiselbeeren | Salat | Baguette

Gambas **12**
in Knoblauch-Chili-Öl mit Mario's Gemüse-Mix

Bunter griechischer Bauernsalat  **7**
Feta | Oliven | Pfefferschoten

Gemüsebratlinge  **7**
2 Dips

Bratkartoffeln **6**
mit Spiegelei

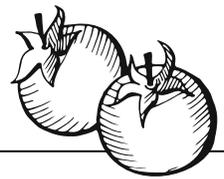
Gebratene Champignons  **6**
mit Aioli & Baguette



Die EssBar Vorspeisenplatte

Salat | Grillgemüse | gebratene Champignons | Gemüse-Bratlinge | Oliven | Dips | Baguette

2 Personen **14**
4 Personen **26**



Bunter Salatteller

9

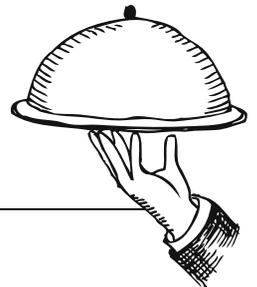
Blattsalate | Paprika | Gurke | Tomate | Möhren | Couscous | geröstete Körner | Baguette

Himbeer oder
Honig Senf Dressing

Was kommt oben drauf?

- Hähnchenbruststreifen & Dip 14
- Gambas & Kräuteraïoli 15
- Gemüsebratlinge & Dip  14
- Steakstreifen & Kräuterbutter 16
- Surf & Turf | Gambas & Steakstreifen mit Aïoli & Kräuterbutter 17

Leckere Schnitzel



Vom Schwein

Wiener Art

mit Zitrone | Preiselbeeren | Bratkartoffeln | Salat

14

Schnitzel | Champignonrahm | Pfefferrahm | Paprikasoße

mit Pommes & Salat

15

Käseschnitzel | Bearnaise & Gouda

dazu Bratkartoffeln & Salat

16

Crispy Hähnchenschnitzel

mit Bearnaise | Röstitaler | Grillgemüse

16

Vom Kalb

Wiener Schnitzel

mit Zitrone | Preiselbeeren | Bratkartoffeln | Salat

19

Kalbsschnitzel | Gebratenen Champignons

mit Zwiebeln | Bratkartoffeln | Salat

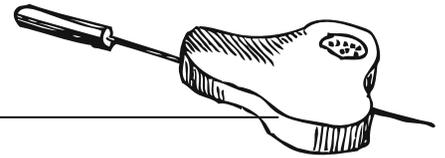
20

Crispy Zucchini schnitzel

mit Rosmarinkartoffeln & Grillgemüse

14

Steaks



Rumpsteak vom Weideochsen 250g

- mit Pfefferrahmsoße | Bratkartoffeln | Grillgemüse **24**
- mit Kräuterbutter | buntem Salat | Baguette **23**

Rinderfilet

mit Rotweinjus | Rosmarinkartoffeln | Kräuterquark | Butter-Böhnchen **25**

Kalbsteak

mit Kräuterbutter | Röstitalern | Butter-Böhnchen **24**

Hähnchensteak | Paprikasoße

mit Pommes & Grillgemüse **15**



Der EssBar Burger

Sesam Bun | hausgemachte Burgersoße | Blattsalat | Tomate | Kraut | Zwiebeln | Käse

- Beef & Cheese | 180g Rindfleisch Patty **11**
- Crispy Chicken | knusprige panierte Hähnchenbrust **11**
- Veggie Patty | hausgemachter Gemüsebratling  **11**

Burger Menü Pommes & Dip **14**

Mit Süßkartoffelpommes & Dip **15**

Was oben drauf

Bacon | Jalapeños | Extra Käse **1**

Beilagen



Pommes	3
Süßkartoffelpommes	4
Rosmarinkartoffeln	4
Couscous	4
Röstitaler	4
Bratkartoffeln	4
Grillgemüse	4
Beilagensalat	4

Dips

Mayo Ketchup	
Chilimayo	1
Paprika-Chili	1
Kräuteraioli	1
Kräuterquark	1
Kräuterbutter	2
Soßen	2

Aus dem Topf & aus der Pfanne



Mölmsche Endivien	9
Kartoffelstampf mit Essig Zwiebelfond & Endiviensalat	
• mit Blutwurst	14
• mit Schnitzel	15
Thai Chickencurry	15
pikante Kokoscurrysoße Sojasprossen Wokgemüse Hähnchenbrust Sesam Reis	
Gemüsecurry 	13
pikante Kokoscurrysoße Wokgemüse Sojasprossen Reis	
Mario's Grillteller	18
Lassen Sie sich überraschen	
Veganer Grillteller	16
Salat Gemüsebratlinge Grillgemüse Kartoffelecken Cous Cous Dips	
Gemüsebratlinge 	12
mit Paprikasoße Mixed Pommes Salat	

Aus dem Meer

Spaghetti mit Knoblauch-Chili Gambas	16
dazu Mario's Gemüse-Mix	
Spaghetti mit Lachs	16
& Gemüsestreifen in Kräuterspinatsahne	
Gebratenes Lachsfilet Limetten-Dillsoße	17
Kräuterdrillingen & Butter-Böhnchen	
Gebratenes Zanderfilet	17
auf Dijon-Senfsoße mit Grillgemüse & Reis	

Was Süßes zum Schluss



Espresso Gourmet ein Espresso & etwas Süßes	5
Schichtdessert im Glas Joghurt-Quarkcreme Waldfruchtgrütze Kekscrunch	5
Warmer Apfelstrudel mit Vanille Eis & Sahne	6
Vanille Eis warme Waldbeeren-Grütze	5



Was Heißes

Fairtrade Bio Kaffee

Kaffee Crema	2,2
Milchkaffee	2,5
Cappuccino	2,8
Latte Macchiato	3
Espresso	2
Espresso Doppio	3,5
Alle Heißgetränke auch mit pflanzlicher Milch	0,3



Die EssBar
im TC Selbeck Mülheim
Inhaber Mario Bille
Stooter Straße 17 | 45481 Mülheim/Ruhr
0208 - 488 267
www.essbar-muelheim.de